

**VŠECHNY TŘI SE SHODUJÍ:** Po dvou měsících jsme mohly zase dělat všechno tak jako dřív.

**Jak na vás reagovali nejbližší?**

**JAROSLAVA:** Reakce všech byly velice kladné. Takže pokud se někomu něco nelíbí, tak mi to neřekl.

**KVĚTA:** I když se manžel zpočátku k operaci stavěl spíše negativně, je moc spokojený.

**Můžu nosit výstřihy, plavky, tílka.**

To dříve nešlo.

**VERONIKA:** Doma mi řekli, že jsem hloupá, že mi to slušelo i předtím.

**Nezpůsobily vám estetické úpravy nějaké zdravotní komplikace?**

**KVĚTA:** Vůbec žádné. Od začátku se cítím, jako by to tak bylo odjakživa. Víc než implantátů jsem se bála břicha, ale ani na pohmat není vůbec nic poznat.

**JAROSLAVA:** Zdravotní komplikace ne, jen se mi zpočátku hůř vstávalo z postele.

**VERONIKA:** U mě taky všechno „bez následků“. Měla jsem jen modřiny na stehnech, takže jít na záchod byl trošku problém, a z nosu mi sem tam teče krev nebo ho mám ucpaný, ale kapky to vždycky vyřeší.

**Neřišla jste operací o svůj charakteristický osobnostní rys? Větší nos třeba v obličeji pak tak zvláštně chybí...**

**VERONIKA:** Nic takového. Okolí samozřejmě vidí, že vypadám jinak, ale změna je to jednoznačně k lepšímu.

**KVĚTA:** Jak už jsem říkala, u mě jako by žádná operace ani nebyla. Jsem to zase já, taková, jaká jsem byla, než se mi narodily děti.

**JAROSLAVA:** Naopak. Je to o moc lepší.

**Máte pocit, že je efekt operace víceméně stejný nebo prochází nějakým vývojem?**

*Všechny tři dámy se shodují v tom, že kliniku je nejlepší si vybírat podle referencí na webu, finanční stránky a doporučení známých.*

*Jejich tip zní jednoznačně:*

**MUDr. Patrik Paulis a plastická chirurgie kliniky Iscare (www.iscare.cz).**



Téma sice bolestivé, ale s odstupem času se o něm dalo mluvit s úsměvem. Kosmetická redaktorka Zaž Martina Polachová (vlevo) se zatím inspirovat nenechala.



Jaroslava po změně tak toužila, že kdyby to bylo nutné, šla by klidně i do „leasingu“.



**JAROSLAVA:** Nos a jizva na břicho se určitě budou ještě chvíli hojit. A některá místa jsou necitlivá a ještě stále trochu oteklá.

**KVĚTA:** Prsa byla zpočátku pevnější. Teď jsou krásně přirozená.

**VERONIKA:** Mám pocit, že ani liposukce nezabránila tomu, aby se mi zpátky nehromadil tuk na stehnech. A nos bude ještě chvíli trvat. Upozorňovali mě předem, že se tvaruje asi rok.

**Šla byste na nějaký další krok, i když už teď víte, co by vás asi čekalo?**

**KVĚTA:** Zvažovala jsem ještě liposukci, ale poté, co vím, jak dlouho trvá rekonvalescence, jsem se rozhodla, že budu raději chodit běhat.

**VERONIKA:** Šla bych asi na prsa. Pan doktor mi to sice rozmluvil, ale teď s odstupem času to trochu lituju.

**JAROSLAVA:** Klidně bych šla, ale nechci to přehnat. Rozhodně bych se ale nebála.

**A není prostě lepší přijmout stárnutí jako fakt? Smlířit se s ním?**

**JAROSLAVA:** Když to jde, tak proč proti tomu nebojovat? Ale respektuju, jestli někdo chce stárnout, ať s tím nic nedělá.

**VERONIKA:** Jsem téhož názoru. Pokud jde čas trošku ošálit, proč toho nevyužít?

**Doporučila byste operaci někomu ze svých známých, blízkých?**

**VERONIKA:** Rozhodně. Kdo jenom malinko pochybuje, měl by do toho jít.

**KVĚTA:** Určitě vřele doporučuju. Navzdory bolesti i dlouhé rekonvalescenci.

**JAROSLAVA:** Člověku tím neuvěřitelně naroste sebevědomí, takže pokud má operace prospět alespoň takhle, stojí za to ji podstoupit.

**Na co byste na závěr upozornila ženy, které řeší dilema, zda jít, či nejit?**

**VERONIKA:** Pořádně si to rozmyslet! Nedá se to vrátit.

**KVĚTA:** Šest týdnů jsem pořádně nefungovala, takže pokud máte rodinu, důkladně zvažte okolnosti.

**JAROSLAVA:** Snad jen se připravit na to, že kontroly zabere hodně času. Měsíc a půl jsem dojížděla každý týden. ●