

**Jak dlouho jste se k operaci odhodlávala?**

**KVĚTA:** Od porodu. Chtěla jsem být zase jako dřív, ale s břichem nešlo dělat vůbec nic, o prsou ani nemluvě. Posvětil mi to i pan doktor – prý ani cvičení by nic nezměnilo.

**VERONIKA:** Asi od základky. V době, kdy si kluci začnou všímat holek, mě můj nos začal trápit a toužila jsem to změnit.

**JAROSLAVA:** Nevím přesně odkdy, ale pár let to bylo. Neustále jsem na internetu zjišťovala informace, sledovala novinky, porovnávala ceny...

**Splnila operace vaše očekávání? Myslím tím, jak po stránce estetické, tak i psychické?**

**VERONIKA:** Po psychické stránce jednoznačně, to je bez debat. Zvedlo se mi sebevědomí, nechodím už s hlavou dolů. No a co se vzhledu týká, tak nos si stále „sedá“, takže na úplné finále vlastně ještě čekám.

**KVĚTA:** Určitě! Cítím se mnohem líp. Dříve jsem se styděla nosit některé kousky oblečení, ale teď si můžu dovolit prakticky cokoli.

**JAROSLAVA:** Rozhodně splnila. Konečně se nevyhýbám zrcadlům, mám ze sebe daleko lepší pocit. Co je ale zvláštní, ještě jsem si nezvykla nosit výstřihy.

**Bála jste se? Čeho nejvíc?**

**KVĚTA:** Samozřejmě! Asi nejvíc výsledku. A taky jak bude reagovat okolí nebo jestli nenastanou nějaké komplikace. Když čtete v novinách, co všechno se může stát...

**JAROSLAVA:** Napoprvé ani ne. Ale když jsem šla podruhé (Jaroslava absolvovala všech šest operací ve dvou fázích, pozn. red.) a už jsem trochu věděla, co mě čeká, to už jsem, přiznávám, obavy měla.

**VERONIKA:** Bála jsem se, že budu vypadat hůř než předtím.

*Na první pohled do zrcadla si počkáte asi měsíc. A teprve za další čtyři týdny začnete zase normálně fungovat.*

Neřešila jsem ani tak, co na to lidi okolo, ale jestli mi to bude slušet.

**Bolelo to?**

**VERONIKA:** Příjemné to rozhodně není. Připadala jsem si, jako kdyby mě dusili. Celá jsem otekla, nemohla jsem vůbec dýchat nosem. To liposukce byla rozhodně snesitelnější.

**KVĚTA:** Na začátku to bolelo hodně. Až člověk skoro lituje, že do toho vůbec šel. Ale když pak vidíte výsledky, tak jdou všechny negativní vzpomínky stranou. Operaci břicha bych klidně přirovnala k bolestem při porodu...

**JAROSLAVA:** Ano bolelo, ale čekala jsem to horší. Asi nejméně ráda vzpomínám na vytažování drénů po operaci nosu.

**Pamatujete si na první pocity po probuzení?**

**KVĚTA:** U mě převládala šílená bolest. Jako kdyby mi na hrudníku ležel kamion. Nemohla jsem se pořádně nadechnout.

**JAROSLAVA:** Celkově jsem cítila obrovský tlak. Snažila jsem se to co nejrychleji zaspát.

**VERONIKA:** Když jsem se probudila, pamatuju si, že se mě paní vedle na lůžku ptala, jestli žiju... Musela jsem vypadat šíleně. Cítila jsem bolest, píchání. Tak jsem raději zase hned usnula.

**Jak vypadá prvních pár dní po operaci? Kdy se můžete podívat na výsledky?**

**JAROSLAVA:** Nejhorší bylo, alespoň pro mě, že se po operaci nemůžete dva týdny sprchovat. Nosíte speciální prádlo a všechno tak trochu svědí. Nikam nemůžete, jste pořád doma. Ale za ten výsledek to všechno stojí.

**KVĚTA:** Souhlasím, nesmět se osprchovat bylo vážně nepříjemné. A pak to čekání... Trvalo skoro měsíc, než jsem se na sebe mohla podívat. Při převazech mi ale zvědavost nedala a vždycky jsem aspoň shora nakukovala.

**VERONIKA:** Já jsem si taky na první pohled do zrcadla musela počkat asi čtyři týdny. Vzala jsem si dlouhou dovolenou a celou tu dobu seděla doma. Mělo to ale zase tu výhodu, že všechny návštěvy musely k nám.

**Za jak dlouho jste zase začala normálně fungovat? ▶**

Důvod k radosti – nízké sebevědomí je našťastí minulostí!



**VERONIKA KURKOVÁ, 22 (vlevo):** „Toužila jsem po hezcím obličejí, žádný jiný důvod tam nebyl,“ říká Veronika. A když už se „řezalo“, tak si nechala odsát i stehna a zadeček.

**KVĚTA KOTMELOVÁ, 33 (uprostřed):** „Po dvou porodech mi zůstalo břicho, které nešlo shodit. Porody se podepsaly i na mých prsou. Potřebovala jsem jen zvednout sebevědomí,“ vysvětluje Květa.

**JAROSLAVA VERBÍKOVÁ, PŘES 50 (vpravo):** „Můj cíl byl jasný – omládnout. A to se podařilo,“ usmívá se Jaroslava. Sice to vzala z gruntu od očních víček, operace nosu a face liftingu až k modelaci prsou, břicha a liposukci, ale na bolest už prý dávno zapomněla.

