

ani cítit. A přítomnost implantátů rozhodně není kontraindikací kojení. Jediný vliv je, podle statistik, asi u dvou procent klientek zmenšení citlivosti bradavky, pokud je řez veden dolní polovinou dvorce. Jestli se právě bojíte, že v prsou ztratíte citlivost, je to obecně řečeno jedno z rizik a možných komplikací. Záleží však na tom, o jaké operaci mluvíme. U augmentací, tedy zvětšení, je to riziko ale minimální a záleží především na typu řezu, který zvolíme. U mamoplastik, tedy pozvednutí nebo zmenšení, je riziko větší, ale tady taky platí, že záleží na typu prováděné techniky.

5 Jak se dají zvětšit rty?

Můžete si vybrat mezi neoperační a operační technikou. Neoperační je aplikace výplňových materiálů, obvykle derivátů kyseliny hyaluronové. Další možností je použít váš vlastní tuk, který se před tím odebere, ale to už jsme v částečně operační technice. Další možností je odebrat část podkoží s tukem – nejčastěji z oblasti rýhy pod zadečkem – a ret vyplnit z krátkých řezů tímto transplantátem. Jiná technika zvětšuje plochu retní červeně, ale už se od ní odkládáme, protože rtům nedodáme požadovaný objem. V extrémních případech je však nutné provést jak posun červeně, tak i doplnit objem.

6 Který zákrok je nejjednodušší, když chci vypadat prostě mladší? Čím začít?

Obecně se doporučuje postupovat od výkonů jednoduchých, které často pomůžou bez „velké chirurgie“, k větším, tak jak člověk stárne. Dnes je navrhovaný postup třeba u obličeje od injekčních aplikací botoxu nebo výplní k výkonům miniinvazivním (například Silhouette-lift, Endotine) a následně se přistoupí k výkonu chirurgickému. U prsou nebo břicha však to, co platí u obličeje, nejde aplikovat. A jiné než chirurgické řešení vlastně nemáme.

7 Má smysl liposukce? Nebo je lepší méně „kravavý“ zákrok? Podle čeho se rozhodnout?

Na to není jednoduchá odpověď. Abychom zvolili vhodnou techniku, musíme zvážit věk klientky, kvalitu kůže, její elasticitu, stupeň celulitidy. Standardní liposukce trvale odstraní nadbytečné tukové buňky, avšak její provedení je limitováno právě kvalitou kůže. Neinvazivní metody (správně označované pojmem „lipolýza“) tuk z tukových buněk vypudí do lymfatického oběhu, ale samotné tukové buňky v těle zůstanou. I proto se snažím obě metody kombinovat: jednak nejdříve kůži na liposukci připravím, následně provedu liposukci a na závěr ještě doladím výsledek přístrojově. Tento postup zaručuje dlouhodobý výsledek a minimalizuje rizika výkonů prováděných samostatně, zejména povolení kůže či zhoršení celulitidy při nadměrné liposukci.

8 Prý se můžou po liposukci udělat tukové boule na jiných místech těla, kde to vypadá hrozně...

Je pravda, že po liposukci se kolísání tělesné hmotnosti, respektive velikost tukového podkladu, nejspíše

Jaký zákrok jste si nechala provést?

Operaci břicha a prsou. Původně jsem chtěla jenom břicho, protože po dvou dětech už opravdu nevypadalo dobře, měla jsem ho povislé a plné strií. Zkoušela jsem to vylepšit v posilovně, ale už to ani nešlo. Ovšem pak jsem měla možnost nechat si maličko vylepšit i prsa, a jsem ráda. Nenechala jsem si je zvětšovat, jen vyplnit, takže vypadají zase tak jako před kojením dvou dětí.

Co vás k tomu vedlo?

Řekla bych, že nízké sebevědomí. Ale je pravda, že mě spíš vyhecovovala sestra, která mě přihlásila do soutěže, kde jsem úpravy vyhrála. Asi bych do toho sama nešla, dokonce jsem kdysi říkala, že na plastiku chodí jen blázni. Teď, po dětech a mých úspěšných úpravách, jsem názor opravdu změnila.

Jste spokojená s výsledkem?

Určitě. Nic dalšího ale neplánuji, jinak jde všechno vylepšit cvičením.

Stojí výsledek za vložené peníze?

Já jsem zákroky vyhrála, platila jsem jen benzin na cesty na kontroly, takže mně se to vyplatilo. Ještě že jsem nevyhodila oblečení, které jsem nosila před těhotenstvím! Vždyť já přibrala osmadvacet kilo.

Poznal na vás někdo, že jste upravená?

Všichni mi to chválili a možná někdo i záviděl. Prsa nebyla asi moc poznat, protože předtím jsem jejich tvar vylepšovala podprsenkami, ale břicho už se mi nedme před džínou a můžu zase nosit krátká trička. A to se pozná.



Květa
Kotmelová