

## Jaroslava Verbíková



### Jaký zákrok jste si nechala provést?

Měla jsem několik operací: face-lifty, nos, víčka, břicho, prsa.

### Co vás k tomu vedlo?

Sama sobě jsem se nelíbila. Nebyla jsem prostě spokojená s tím, co jsem viděla v zrcadle. A taky mě v tom rozhodnutí podporovali kamarádi i děti. Nebylo to pro mě jednoduché, protože se bojím lékařského prostředí, nesnáším injekce, vždyť jsem taky, když mi pan doktor píchal botox, omdlela. Ale jsem ráda, že jsem ten strach překonala.

### Jste spokojená s výsledkem?

Jsem. Nejvíc mi asi udělala radost úprava prsou a taky obličej.

Vlastně ale všechno. Mám ze sebe opravdu lepší pocit.

### Stojí podle vás výsledek za vložené peníze?

Řekla bych, že pokud si to člověk může finančně dovolit, vyplatí se mu to. Já všechny ty zákroky vyhrála, ale kdybych ty peníze měla, ráda je dám.

### Poznal na vás někdo, že jste upravená? Co na to okolí říkalo?

Všichni mi výsledek chválili. Možná by mi nikdo nic špatného neřekl do očí... Ale ne, jsem si jistá, že jsem se dočkala jenom pochvalných ohlasů. Kamarádi mi říkali, že o tom mluvili spolu i bez mě, a všichni v dobrém.

# 12 ODPOVĚDÍ, KTERÉ MUSÍTE ZNÁT, NEŽ PŮJDETE NA SÁL

**Ožehavé dotazy zodpověděl  
MUDr. Patrik Paulis z kliniky Iscare**

## 1 Jak si vybrat, ke kterému lékaři pro úpravy obličeje nebo těla jít? Jak poznám, že je kvalitní?

Během konzultace by měl plastický chirurg s klientkou probrat důvod návštěvy a požadovanou operaci, zhodnotit problém a předložit několik variant řešení s ohledem na věk klientky, kvalitu kůže a podkoží a podobně. V Česku se bohužel často stává, že lékař řekne klientce, že existuje jen jedno řešení a kdokoliv jiný by udělal totéž, ale míří kvalitně než dotyčný chirurg... Skutečnost je ale jiná – určitě existují nejméně další dvě tři řešení a je jen věcí estetického citění, co vám chirurg navrhne. Tak je to ve světě běžné. Každá klientka vyzkouší dva či pět plastiků a pak se rozhodne. Chirurg by tedy měl navrhnout možná řešení a nechat volbu na vás. Jen když se shodnete, měla by následovat další konzultace a domluvení operace. Pokud se rozhodnete pro nejméně vhodnou variantu, máte nereálné požadavky či míra rizika převáží nad prospěchem operace, dobrý chirurg by vás měl raději odmítnout.

Přesně se vypejte na podrobnosti zákroku

## 2 Říká se, že po botoxu úplně ztuhne obličej, je to pravda? A jak často to můžu podstoupit?

Míra aplikace botoxu a umístění vpichů samozřejmě ovlivní mimiku. Záleží na vašem přání – jak moc chcete mít obličej vyhlazený a do jaké míry jste ochotna zaplatit právě omezenou hybností. Téma opakovaně aplikace je oblíbené při diskusích mezi dermatologem a plastickým chirurgem. Já doporučuji omezit aplikaci botoxu tam, kde vím, že operace přinese trvalejší a lepší výsledek.

## 3 Může botox dotéct jinam, než se vpíchne? A není to nebezpečné, když je to vlastně jed?

Každý vpich s botoxem má mírný přesah do okolí – míra je dána velikostí dávky a anatomickými poměry, ale i gravitací. Proto hned po aplikaci doporučujeme omezit předklánění, masáže obličej, sportování. A co se týče bezpečnosti: s ohledem na množství aplikací a mizivé procento komplikací jde v podstatě o jeden z nejbezpečnějších léků, které medicína používá.

## 4 Poznám muž, že má žena silikonové poprsí? Může se poprsí poškodit? A vadí při kojení?

Klientkám vždy říkám, že podle mne je dobře provedená úprava prsou taková, když není implantát ani vidět,