

# MODELACE A ZMENŠENÍ PRSŮ

Jsou ženy, k nimž je příroda až příliš štědrá. Přebujelá ňadra se pak můžou pro svou nositelku stát doslova tíživým břemenem. Text: Dagmar Morenová

**T**o byl případ i Lucie (35). „Na operaci jdu hlavně ze zdravotních důvodů, protože mě z těžkých prsů bolí záda a mám tendenci se hrbít,“ svěřuje se. „Nosím podprsenku s košíčky F a chtěla bych C, tedy trojku.“

Přestože ji čeká složitý zákrok v celkové narkóze, přímo září optimismem a nejeví známky strachu. „Vůbec se nebojím. Naopak, já se dokonce těším!“ Její slova potvrzuje optimistický úsměv a dobrá nálada. A to ještě nedostala ani obvyklou „náladovku“, která se pacientům před operací aplikuje.

## Úplně nová žena

Lucie má dvě děti a další už nechce, takže usoudila, že nastal čas věnovat se sama sobě, a začala s vylepšováním postavy. „V prosinci jsem byla na abdominoplastice, už můžu nosit bikiny a bokové kalhoty. No a teď jdu na prsa,“ prohlašuje vesele. Za břicho se opravdu nemusí stydět, má ho pěkně ploché a jizva v podbřišku není pod bikinkami vůbec vidět. „Operaci prsou předcházela na radu pana doktora Paulise abdominoplastika, a to proto, že mi prsy vytvaruje tak, aby postava byla souměrná. Těším se, že mi bude skvěle,“ usmívá se Lucie. Oporu má v manželovi, který jí rozhodnutí nevymlouval, je mu naopak příznivě nakloněn. „Říká mi: Budu mít novou ženu.“

## Technika téměř bez jizev

Pro mnoho žen je plastika prsou – redukční (tedy zmenšovací) nebo modelovací (pozvednutí a vypnutí) – spojena s tradiční nápadnou jizvou připomínající kotvu. Jizva se vine kolem dvorce, kolmo dolů do podprsni rýhy a horizontálně často od podpaží až ke hrudní kosti.

Technika, kterou používá MUDr. Patrik Paulis, je ale jiná. „Právě rozsah jizev často již předem odráží mnohé klientky od redukce či modelace prsou. Technika, kterou na konci 20. století

znovuobjevila belgická plastická chiruržka Madelaine LeJour, však zanechává jen málo nápadnou jizvu kolem dvorce a jedinou vertikální jizvu,“ vysvětluje dr. Paulis. „Při této technice odpadá právě ona dlouhá horizontální jizva, která ženám tak vadí. U nás je bohužel stále dominující „kotvička“. Já mám rád modifikaci techniky doktorky LeJour – je to takzvaná VTT. Zmíněnou techniku ještě vylepšuje o liposukci. Zanechává minimální jizvy a prsům dodává trvalý, přirozeně mladistvý vzhled. Takto lze operovat 95% klientek.“



Před operací je třeba prsa změřit a provést nákras speciální tužkou. Řeší se spíš optika než centrimetry.

### Operace v polosedě

Před zákrokem si MUDr. Paulis udělá na prsou paní Lucie nákras speciální tužkou. Všechno se musí pořádně změřit a laikovi, tedy mně, připomíná to rysování hodinu geometrie na gymplu. „Odstraní se vše, co přebývá, aby se nikde netvořily boule,“ vysvětluje lékař, zatímco dokončuje nákras. „Vychází se z anatomických vlastností a řeší se spíš optika než centimetry. Nelze postupovat podle jednotné šablony, ke každé klientce musí být individuální přístup.“

Lucie dostane „náladovku“ a po chvíli ji už sestra odváží na sál. Operační stůl je polohovací a během zákroku bude pacientka v polosedě. „Vleže nemají prsa ten správný tvar. V polosedě lze cokoli zkorigovat, což vleže nejde,“ vysvětluje MUDr. Paulis a dodává, že celková délka zákroku bude asi 2,5 hodiny. Krvácení a komplikace minimalizuje použití harmonického skalpelu, který se od klasického liší tím, že místo kovového ostří se do tkáně zařezává ultrazvuk.

### Malá liposukce

Tým už je nachystaný, anestezioložka uvede pacientku do umělého spánku a provádějí se nezbytné přípravy: potírání dezinfekcí, rouškování. Začíná se liposukcí, část tukové tkáně se bude odsávat. Jediný vpich vede do podpaží, odkud povede dren.

Ještě před tím jsou příslušné partie napaštěny speciálním roztokem, který minimalizuje krvácení i bolest a standardně se užívá například při tumescenční liposukci. MUDr. Paulis objíždí nákras jemným skalpelem. Z té části, která se bude zmenšovat, sundává vrchní vrstvu kůže (epidermis). „Podkoží s cévami zůstává kvůli výživě,“ poskytuje mi odborný výklad.

### Jak se řeže ultrazvukem

Postup mi teď trochu připomíná loupání pomeranče. Proužky kůže se uvolňují od podkoží překvapivě snadno a lékař je spokojen. „Některé dámy mají kůži velmi pevnou, což není případ paní Lucie,“ podotýká. Objevuje se žluté tukové těleso se žlázou. „U této techniky se v podstatě vyřízne ‚měsíček tkáně‘ a žláza se opět uzavře. Jak vidíte, rána skoro nekrvácí – a to jednak díky zvolené technice, ale i harmonickému skalpelu, který řeže ultrazvukem prakticky bez poškození tkáně,“ vysvětluje MUDr. Paulis. Přebytečná tkáň se postupně odstraní a pak je třeba ji zvážit. Z pravého prsu bylo odebráno 260 gramů. Zvážení je důležité také proto, aby lékař věděl, kolik tkáně musí odstranit z levého prsu. Tím se mimo jiné zjistí i to, zda množství odstraněné tkáně odpovídá představě pacientky o zmenšení.



Jeden prs už je hotový, rozdíl je velmi výrazný

### Zárok nebrání kojení miminka

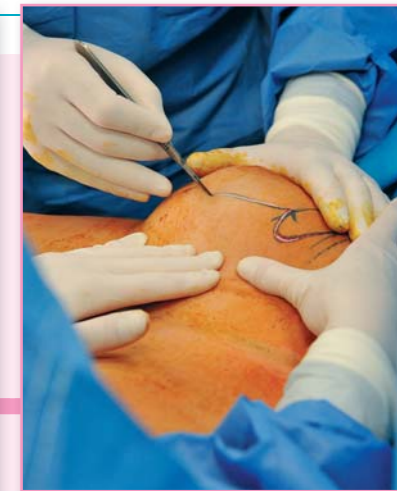
„Jizvy ve žláze budou minimální. Touto technikou je dokonce možné kojení, takže lze zmenšovat prsa i ženám, které dosud nerodily a chtějí dítě kojit,“ říká chirurg. „Při klasické metodě vypadají prsa sice ihned po zákroku lépe, ale kojení je omezeno, ne-li přímo znemožněno, a ani efekt není tak trvanlivý,“ podotýká dále. Zbylá žláza se fixuje k prsnímu svalu – a na rozdíl od standardní operace, při níž nejvíc krvácí právě žláza, zde ke krvácení prakticky nedochází. Vzniklý „pomeranč“ je třeba zase spojit dohromady a žlázu pozvednout, aby byl efekt pozvednutí trvalejší. Ke konci operace mají prsa pyramidový tvar, ale během jednoho měsíce si „sednou“ a případné drobné nerovnosti se vyhladí.



Začíná se liposukcí, část tukové tkáně se musí odsát



Speciální roztok minimalizuje krvácení při operaci a tlumí bolest



MUDr. Paulis objíždí nákras jemným skalpelem



Operace je u konce, lékař kontroluje souměrnost jizvy po sešití.



Závěrečná fáze: zalepování stehů



Hotovo, na řadě je bandážování



Z každého prsu bylo odebráno cca 260 g tkáně



Vyndávání stehů po dvou týdnech



Po dvou týdnech mají prsa ještě pyramidový tvar, ale do měsíce si „sednou“



Lucie se raduje, už má „trojky“



Stehy jsou odstraněny. Lucie i MUDr. Paulis jsou s průběhem hojení nanejvýš spokojeni