

vstřebá, ránu zafixuje náplastí a nakonec přiloží elastickou bandáž. Operace je hotová, trvala sotva hodinu, a Markéta se pozvolna probouzí. Sestřičky ji odvázejí na pokoj, kde stráví následujících 24 hodin.

## A hurá na túru do hor!

„Měsíc musí pacientka nosit elastickou bandáž, dva měsíce nesmí sportovat, ale pak už může běžnou zátěž,“ vysvětluje mi MUDr. Paulis. Upozorňuje však, že lýtkové implantáty nejsou vhodné pro vrcholové sportovce. „Rekreační sport, včetně vysokohorské turistiky, však může Markéta bez obav provozovat,“ říká chirurg a neopomene přitom zdůraznit, že na tyto implantáty je doživotní záruka. Markéta tedy nemusí mít strach, že by je musela po patnácti letech vyměňovat, což bylo u starších typů běžné. Rozhodně se nemusí strachovat, že jí je někdo prokopne, k úhoně by mohly přijít leda tak při těžké dopravní nehodě.

## Mindráky jsou pryč

Žádné komplikace nenastaly a druhý den už může Markéta domů. Není z Prahy a pojedje vlakem, z kliniky odejde po svých a cestou na nádraží si chytne taxíka, což mě trochu děsí. Chirurg jí kladl na srdce, že by si měla zajistit odvoz, je přece po chirurgickém zákroku a riskuje komplikace, ale všechno naštěstí dobře dopadne a Markéta dorazí domů v pořádku.

Znovu se setkáváme až za dva měsíce na poslední kontrole. Lýtka vypadají naprosto přirozeně, nikdo by nevěřil, že jim ten ladný tvar dodaly implantáty. „Víte, že mě to ani nebolelo?“ říká Markéta spokojeně a výsledek zákroku si nemůže vynachválit. „Stálo mě to sice padesát tisíc korun, ale za ten dobrý pocit to stojí. Zbavila jsem se mindráku a konečně nemusím svá lýtka schovávat do kalhot nebo je zakrývat pod dlouhou sukní,“ směje se. \*

## FAKTA: LÝTKOVÉ IMPLANTÁTY

- Implantáty nahrazují atrofovanou svalovinu
- Vyrábějí se různé typy a velikosti
- Mají doživotní záruku
- Zákrok se provádí v celkové anestézii a trvá asi hodinu
- Při zákroku leží pacient na břiše
- Hospitalizace trvá zpravidla 24 hodin
- Po 4 týdny je třeba nosit speciální bandáž
- Po uplynutí dvou měsíců lze začít přiměřeně sportovat
- Pro vrcholové sportovce je tento zákrok nevhodný

**Cena výkonu je 50 000 Kč**



Implantáty jsou na místě, rána je zafixována náplastí



Na závěr je přiložena elastická bandáž



Lýtka před zákrokem...



...a v den propuštění. Pacientka odejde po svých!