

lýtka jako od sochaře

S moderními silikongelovými implantáty dokážou plastičtí chirurgové téměř zázraky. A už dávno nejde jen o zvětšení poprsí, pomocí implantátů lze tvarovat jakákoliv místa, kde je svalovina atrofovaná, například zadeček, vnitřní stranu stehen nebo lýtka.

Text: Dagmar Morenová

„Neměla jsem na lýtkách prakticky žádné svaly a dost mi to vadilo,“ přiznává paní Markéta (37), která o modelaci uvažovala více než dva roky. „Ale pořád jsem se nedokázala odhodlat. Na jednu stranu jsem si říkala, proč zákrok nepodstoupit, když taková možnost existuje? Nesporně mi to pomůže zbavit se mindráku a zvednu si sebevědomí. Na druhou stranu jsem si ale říkala: není to jen zbytečný rozmar? Na takový zákrok mají přece chodit především lidé po nějakém úrazu, který je ošklivě poznamenal a snížil kvalitu jejich života, a ne já, úplně zdravá ženská, která má holt jen trochu kozí nohy. Dokonce jsem to probírala i s psycholožkou. A ta mi operaci vůbec nerozmlouvala, dokonce mi dodala odvalu. Takže jsem teď tady,“ usmívá se Markéta.

Optimismus – půl úspěchu

Ví, co ji čeká. Má za sebou konzultaci u plastického chirurga MUDr. Patrika Paulise, který ji bude operovat, a samozřejmě i nezbytné předoperační vyšetření. Podepsala informovaný souhlas s operací a je si vědoma toho, že by i při dokonale provedeném operačním zákroku mohly nastat nečekané komplikace. „Neberu pravidelně žádné léky, jsem zdravá a vždycky jsem byla poslušná pacientka, takže strach rozhodně nemám. Určitě to dobře dopadne, jsem optimista, a to už je samo o sobě půlka úspěchu, no ne?“ prohlašuje vesele. Ale konec povídání. Přichází pan doktor, v ruce drží speciální tužku a jistými tahy vyznačuje na lýtkách paní Markéty operovanou oblast. Ve dveřích už čeká sestřička, která píchne Markétě „náladovku“ a za chvíli se všichni odebereme na sál.

Akce „lýtka“ začíná!

Operační tým je připravený a zkušený anesteziolog, pravá ruka operátora stejně jako při každém jiném chirurgickém zákroku, pošle paní Markétu zhruba na jednu hodinu do říše spánku. Tedy řízeného spánku, protože bude mít po celou dobu zákroku pacientku pod kontrolou a nespustí z ní oči. Jakmile Markéta usne, musí být přetočena na břicho – v této poloze ji bude lékař operovat.

V podkolenní jamce provede MUDr. Paulis asi pět centimetrů dlouhý řez. Zdvihne svalovou tkáň a vypreparuje dutinu, kam posléze vloží silikongelový implantát. Vysvětluje mi, že lýtkové implantáty jsou různého typu. Tento má tvar velké kapky nebo spíš prodlouženého vajíčka. „Implantáty budou vloženy mezi svaly, aby nebyly hmatné, ale také aby se nevypouliily,“ komentuje v průběhu operace chirurg a speciální lopatkou zasouvá do dutiny první implantát. Vklouzne tam jako žížalka, tomu přirovnání se neubráním a pobavím tak celý operační tým. Ještě že mě paní Markéta neslyší. Všechno probíhá podle plánu a ani rána moc nekrvácí, protože cévky jsou průběžně „zatačovány“.

Doktor Paulis postupně umístí do vypreparovaných dutin oba implantáty tak, aby byly symetrické, a zafixuje je stehem. Do dutin také zavede speciální drén, který bude v nejbližších 24 hodinách odsávat sekret a bude vyjmut až před propuštěním pacientky.

Implantáty jsou usazeny na místě a tvar lýtek vypadá už teď velmi dobře. K sešití použije chirurg materiál, který se pozvolna



Nejprve je třeba provést nákras



V podkožní jamce provede chirurg krátký řez a vypreparuje dutinu pro implantát



Do dutiny vloží lékař implantát



Implantát má vejčitý tvar a je na něj doživotní záruka



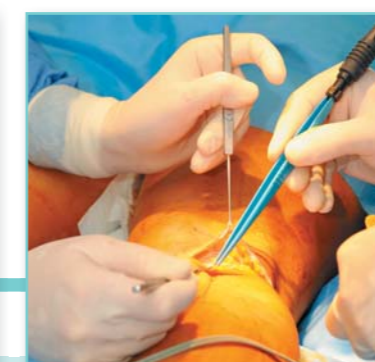
Speciální lopatka poslouží ke vsunutí implantátu



Implantát se vkládá mezi svaly, aby nebyl hmotný



Hotovo - výplň je na svém místě



Implantát je třeba zafixovat stehem



Rána téměř nekrvácí, cévky jsou "zastaveny"



Speciální drén odsávající sekret bude vyjmut až při propuštění pacientky