

jak získat ZADEČEK

Jennifer Lopez

Barokní tvary sice trápí nejednu jejich nositelku, ale jsou pořád lepší než mít zadek placatý jako žehlicí prkno. Šťavnatou kulatost může váš zadeček získat také pomocí implantátů.

Text: Dagmar Morenová

Pokud máme širokou pánev, musíme se se svým rozložitějším slovanským pozadím smířit, s kostrou totiž nic neuděláme. Avšak tvar zadečku je dán také vrstvou podkožního tuku a hýžďovým svalstvem. Tady už lze řešení najít, a to v podstatě na míru. Nevzhledné tukové polštářky se odstraní liposukcí, na souvislou rovnoměrnou vrstvu tuku zas platí nejvíc konzervativní metody: posilování, běh, lyžování, tanec, bruslení, rotoped či spinning. Za lenochy pak přebírají dřinu šikovné ruce maséra nebo různé chytré přístroje. Pěkný pevný zadeček si lze tedy do určité míry vysoustruhovat, zázraky však nemůžeme očekávat ani od těch nejrafinovanějších technik. Z placatých hýždí kulaté nám vymodeluje jedině plastický chirurg pomocí gluteálního implantátu.

Nebud' smutné, pozadí!

Někdo dostane plochý zadek do vínku už od matky přírody, jinému poklesne až časem – vlivem stárnutí. Kůže ztrácí pružnost, svaly poklesnou. Někteří chirurgové nazývají tento jev „syndromem smutného zadku“ – díky implantátům však nemusí zůstat smutný navždy.

Přestože Češky většinou touží po prdelce jako dva kmínky, výzkumy jasně ukazují, že mužům se daleko víc líbí ženy s plnějším pozadím. Na otázku, zda kostnatý, či naopak pěkně kulatý ženský zadeček – odpovědělo 82 procent Angličanů ve prospěch kulatého. Podobně jsou na tom Němci – pouze 15% mužů považuje za sexy hubené zadečky. U nás sice oficiální výzkum na toto téma neproběhl – nicméně zeptejte se svých kamarádů: líbí se jim víc sexy pozadí herečky Jennifer Lopez (údajně majitelky nejhezčího a nejvýše pojištěného zadečku na světě), nebo anorektické tvary její hvězdné kolegyně Calisty Flockhart?

Pro nový život s novým zadečkem (a následně také nosem a prsy) se rozhodla po rozvodu i paní Irena (52). „Žena se má cítit dobře v každém věku. A proč nepodstoupit zákrok, který mi vrátí sebedůvěru a zvýší sebevědomí?“ říká bez váhání tato středoškolská učitelka.

Pod sval, nebo do svalu

Operaci, která proběhne v narkóze a potrvá asi hodinu a půl, provede MUDr. Patrik Paulis, primář oddělení plastické chirurgie na klinice Iscare. Implantáty připomínající velké skleněné čočky budou uloženy přímo do svalu. „Je tu větší záruka, že se implantát nepohne a nezačne migrovat, dobře se tak fixuje,“ vysvětluje operátor, ale současně dodává, že existuje také možnost vložit implantát pod velký hýžďový sval. „Záleží na plastickém chirurgovi, kterou metodu si zvolí. Při uložení pod sval však bývá hojení horší.“

Trochu liposukce pro krásu

Ještě před samotným zákrokem odsaje operátor z bočních partií klientky trochu tuku, aby měl zadeček hezčí tvar. Implantát pak bude vpraven do těla pouze jedním řežem, který povede integrální rýhou mezi oběma „půlkami“.

MUDr. Paulis kopíruje skalpelem svůj přesný nákras a uprostřed hýždí ponechává malý proužek kůže, k němuž bude z obou stran po uložení implantátu kůže opět přišita. „Stehy budou vstřebatelné a je tu záruka, že se jizva nebude rozjíždět,“ konstatuje během zákroku.

Nejprve je proveden řez na pravé straně zadečku. Rána při řezu téměř nekrvácí, cévky jsou průběžně zatavovány. Vzniklá „kapsa“ ve svalu je ošetřena roztokem s antibiotiky a provizorně „vycpána“ sterilní rouškou o obsahu 1,5ml. Můžeme si tak udělat představu o velikosti implantátu – už teď je vidět zřetelný rozdíl mezi oběma půlkami.

Neviditelný steh

Pravá část je už připravena a lékař přistupuje k zákroku na levé půlce zadečku. Po uložení implantátu je rána sešita vstřebatelným stehem, který už teď, bezprostředně po operaci, není skoro vidět. Je velmi jemný a skrývá se v rýze. Po zhojení bude zadeček vypadat úplně přirozeně a podle představ pacientky. Bude nejspíš konkurovat slavnému pozadí Jennifer Lopez.

Paní Irena chce ještě zhubnout, to se ale panu doktorovi vůbec nelíbí. „Po plasticko-chirurgickém zákroku by si měli pacienti uchovat váhu – jinak může dojít k deformaci vylepšené části těla,“ varuje.

Nesedět ani nespát na zádech

Zárok je u konce, incise je zakryta sterilní gázou. Implantát je třeba ještě fixovat speciálními náplastmi, které lékař pokládá na hýždě v místech uložení implantátu. A teď už jen zbývá navléknout pacientce speciální kalhotky a celou oblast zpevnit speciálním fixačním pásem.

Kompresní prádlo bude paní Irena nosit alespoň dva měsíce. Během této doby by si měly implantáty „sednout“ a zadeček získá svůj přirozený tvar.

A co paní Irenu teď bezprostředně po operaci čeká, ptám se. „Nejméně deset dní si nesmí sednout,“ odpovídá doktor Paulis. „Už druhý den po zákroku sice může vstát a chodit, ale po dobu šesti týdnů nesmí vykonávat žádnou namáhavější činnost. V prvních dnech po operaci by měla jíst pouze kašovitou stravu, aby neměla tvrdou stolicí.“

Propíchnutí nehrozí

Počítá se s jedno- až dvoudenní hospitalizací a pokud nenastanou komplikace, může pacient druhý den po operaci domů. „Dříve byla trvanlivost implantátu odhadována na asi 15 let, ale implantáty nejnovější generace nestárnou, vydrží v těle po celý život,“ říká chirurg. „To, co stárne, je svalstvo. To může samozřejmě povolít a pak je třeba zákrok opakovat.“ Opravdu nehrozí, že by se implantát propíchl špendlíkem či injekční stříkačkou a vytekla, nezdeformuje ho ani pořádný kopanec. „Někdy předvádím výdrž implantátu pochybujícím klientům tak, že po něm dupu,“ podotýká s úsměvem MUDr. Paulis. Po těžkém úraze, třeba po autohavárii, se implantát může samozřejmě protrhnout, pak je třeba jej vyjmout a nahradit novým. Na rozdíl od Brazílie, kde jsou výrazné zadní partie považovány za nejvíce sexy, ale i Francie nebo Španělska, se Češky do úprav zadečku zrovna nehrnou. A přitom by to mnohé potřebovaly. „České ženy si totiž pletou pojmy – velký zadek a špatně tvarovaný zadek,“ podotýká na závěr MUDr. Patrik Paulis. *



Do hýždí je vpraveno anestetikum s obsahem antibiotik



Z bočních partií klientky je odsáto trochu tuku, aby měl zadeček hezčí tvar



Řez vede integrální rýhou mezi oběma „půlkami“



Operátor vytvoří ve svalu „kapsu“, kam bude vložen implantát



Gluteální implantát má podobu obří čočky



V pravé půlce pozadí už je usazen implantát



Rozdíl mezi oběma polovinami je zřetelně vidět. V levé části ještě implantát není



Do kapsy v levé půlce zadečku vkládá Dr. Paulis implantát



Zadeček je už vytvarován a rána zašita, už teď nejsou stehy téměř vidět



Operace je u konce a operátor spokojený



Po zákroku se musí zadeček zafixovat, aby implantát dobře držel



Nezbytnou součástí je kompresní prádlo, to se klientce navléká ještě v narkóze



Přetočit pacientku na záda je náročný úkon. Záda a kolena je třeba podložit, protože nejméně 10 dní si nebude smět sednout ani lehnout



Výsledkem operace je zadeček vašich snů

FAKTA

- Zákrok se provádí převážně v celkové anestézii.
- Implantát se vkládá do velkého hýždového svalu nebo pod sval.
- Hospitalizace je zpravidla dvoudenní.
- Nejméně 10 dní nesmí pacient sedět ani spát na zádech.
- Podle pokynů lékaře musí nosit kompresní prádlo a dodržovat veškerá doporučení.
- K běžným aktivitám se klient může vrátit zhruba po šesti týdnech, záleží ovšem na průběhu hojení a celkovém stavu pacienta.
- V ČR se cena tohoto zákroku pohybuje od 50 000 do 60 000 Kč.

VĚK NEROZHODUJE

Věková hranice není rozhodující, ale zájemci nesmí být méně než 18 let. Majitelka nebo majitel implantátu (zákrok se provádí ženám i mužům) se může asi po dvou měsících věnovat i svým oblíbeným sportům, jako je například plavání, lyžování, míčové hry či jízda na koni či na kole